

# SE LAVER ET DESINFECTER LES MAINS



**Savonner durant  
30 secondes**

## Fréquences

### AVANT :

- Le début du travail
- Le repas
- ...

### APRES :

- Le repas
- Le passage aux toilettes
- S'être mouché, avoir éternué, ...
- Avoir serré des mains
- Avoir touché des supports souillés (poignées de portes, rampe d'escalier,...)
- Une manipulation sale
- ...

Nota : Faire tremper la brosse dans une solution antiseptique pour la désinfecter.